

## Меню на 28 ноября 2023 года

Утверждаю: Заведующий

Марьина О.М.

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (калл)
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>САД</b>	<b>САД</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	180	155.19
Какао на сгущенном молоке	200	45.0
Масло «Крестьянское» (порциями)	6	10.0
Батон нарезной	25	29.56
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Кисель фруктово-ягодный	150	86.0
<b>ОБЕД</b>		
Свекла тушеная	30	35.0
Рассольник на м/б (говядина)	180	190.0
Котлета мясная п/ф запеченная	120	92.0
Пюре гороховое	200	79.8
Компот из свежемороженых фруктов (яблоко-груша)	40	54.37
Хлеб ржано-пшеничный		
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	30	35.5
Икра кабачковая тер.обработ.	120	130.0
Омлет натуральный	50	65.0
Чай с сахаром	30	35.5
Хлеб пшеничный	200	45.0